



Bruna Caroline Meneghelli Sartori

NUTRICIONISTA

✉ brcamesa@outlook.com

📍 Rua Casemiro de Abreu, 659, São Caetano do Sul

☎ (11) 98836-1290

Perfil

Bacharel em Nutrição e inscrita no Conselho Regional de Nutrição sob o número 63430, atuo na área de nutrição clínica com ênfase em emagrecimento e estética e performance física.

Trabalho com consultoria nutricional, acompanhamento e evolução de pacientes que procuram melhorar sua saúde e corrigir erros comuns em sua alimentação para que possam ter um estilo de vida mais saudável.

Também tenho sólida experiência em tratar patologias na prática clínica, que envolvem problemas relacionados à síndrome metabólica, doenças endócrinas, obesidade e doenças autoimunes.

Na prática estética, acompanhamento periódico sempre implementando novos estímulos no plano alimentar, para que os pacientes busquem resultados e simetria em sua performance.

Me especializei em Longevidade saudável – Fisiologia aplicada à hormonologia na área nutricional, um tema que engloba a prática clínica visando a melhora na saúde física, mental e social, bem estar e satisfação consigo mesmo - promovendo assim uma boa qualidade de vida aos pacientes que buscam mudanças ou adequações em seus hábitos não só alimentares mas também na prática de atividade física.

Considero-me uma profissional com muita competência, dedicação, aprimoramento constante e um conhecimento vasto relacionado a saúde, bem estar, longevidade e nutrição.

As experiências que tive trabalhando em diversas vertentes da nutrição inclusive junto a um corpo clínico com médico endocrinologistas, nutrólogo, modulador hormonal, médico do esporte e cardiologista me incentivaram ainda mais a buscar atualizações constantes e melhorias em meu conhecimento a fim de oferecer a meus pacientes sempre mais do que ele espera encontrar em um atendimento.

Tenho prazer em cuidar, tratar e orientar aqueles que estão dispostos a melhorarem de vida, buscando um estilo de vida saudável e mais leve para si, acompanhando o paciente juntamente com a sua evolução e tratamento, corrigindo e alinhando certos hábitos e vícios que são comuns mas fazem toda a diferença no dia a dia.

Formação Acadêmica

Nutrição, FMU - Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

2017 — 2020

Especialização

Nutrição Clínica, Emagrecimento e Estética e Longevidade Saudável - Fisiologia Aplicada à hormonologia, Ítalo Rachid

Dados Pessoais

Rua Casemiro de Abreu,
659

São Caetano do Sul

(11) 98836-1290

brcamesa@outlook.com

Nacionalidade

Brasileira

Data de nascimento

03/04/1991

Competências

Proatividade



Pontualidade



Organização



Comunicação



Criatividade



Experiência Profissional

Consultora Nutricional, App Fe Queiroz

junho 2020

Curadoria de Conteúdo para redes sociais do Aplicativo Fe Queiroz e também para conteúdo premium do Aplicativo, além de Elaboração de Plano Alimentar e acompanhamento e evolução do paciente através da Telemedicina.

Consultoria Nutricional, Clínica Vivian Sanches, São Caetano do Sul, SP

outubro 2019 — julho 2020

Atendimento clínico, acompanhamento e evolução de pacientes tanto na prática clínica como esportiva e estética, elaboração de planos alimentares específicos e individualizados.

Nutricionista em Unidade de Alimentação e Nutrição Hospitalar, Hospital Ifor/Rede D'or São Luiz, São Paulo, SP

abril 2018 — junho 2018

Acompanhamento e controle de qualidade dos alimentos, aferição de temperatura dos mesmos, armazenamento, estocagem, elaboração de cardápio para pacientes e comensais.

Atendimento Ambulatorial - Acompanhamento Nutricional, CIESCS - Clinicas Integradas da Escola de Ciências da Saúde, São Paulo, SP

fevereiro 2018 — abril 2018

Atendimento ambulatorial, acompanhamento nutricional com pacientes que possuem patologias relacionadas à síndrome metabólica, doenças autoimunes, endócrinas ou morbidades e falta de conhecimento no tratamento. Acompanhamento e evolução nutricional, elaboração de cardápios específicos.